

## Zubereitung

Gewaschene Gurke mit Schale grob raspeln. 1 TL Salz untermischen und ca. 10 Minuten stehen lassen, damit sie Wasser ziehen. Gurken in ein Sieb geben und etwas ausdrücken.

Knoblauch schälen, pressen und mit der Gurke vermengen. Zuletzt Joghurt, Sauerrahm und Olivenöl einrühren. Mit Essig, Salz, Pfeffer und Dill abschmecken.



Anaiz777 | iStock

## Zutaten

- 1 Salatgurke
- 1 Becher Joghurt (natur)
- 2 Becher Sauerrahm
- 3 Knoblauchzehen
- 2 Bund Dill
- 1 TL Salz
- 1 EL Olivenöl
- 1 TL Essig
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer